

**občanské sdružení**



**IČO: 265 42 820**

**Výroční zpráva  
za rok 2002**

**Na Nábřeží 1650, 263 01 Dobříš**

## Úvodní slovo

Tak sedím a přemýšlím, jak co nejuvěstičněji a nejstručněji sdělit to, co pro mě MC Dobříšek a možno říci i celé hnutí mateřských center, zastupované nadnárodní Sítí Mateřských center, znamená. Bez ohledu na vznikající spolupráci mezi mnou a mateřskými centry a tedy můj osobní profesionální zájem, je pro mě stále se zvyšující počet nově vznikajících MC po celé republice "dobrým znamením", nadějí, že neustále přibývá lidí, kteří pochopili, že je lepší strávit svůj krátce vyměřený čas života na Zemi činnorodě a snažit se změnit to, co je v jejich silách - tzv. na místní úrovni - namísto pouhého lamentování nad situací doma či ve společnosti u kávy nebo piva. Z osobní zkušenosti vím, že lidé (stále především matky, ženy, ovšem i mužů již přibývá) "točící se" kolem mateřských center jsou ochotni přemýšlet o sobě, o životě, o výchově, možnostech jak zlepšit vztahy v rodině, vztahy mezi rodiči a dětmi, což nebývá vždy jednoduché a příjemné. Pokud se ovšem člověk dokáže smířit sám se sebou, pozná to také jeho okolí. S nadsázkou lze říci, že pak svým kladným postojem k životu i sobě může "nakazit" ostatní.

Zdůrazňuji, že dospět k tomu je cesta nesnadná a MC Dobříšek a mateřská centra vůbec, rozšiřují mj. řady majáků svítících pro všechny hledající...

Jsou tudíž nadějí pro celou Zemi...

Mgr. Jiří Štěpo

psycholog, Gestalt terapeut,  
manžel, otec dvouletého syna

## Poslání a cíle Mateřského centra

**Poslání: Vytvoření místa přátelského pro matky na mateřské dovolené a jejich děti.**

Mateřské centrum je příležitostí pro matky na mateřské dovolené, protože ty se odchodem z práce a péčí o děti mohou přechodně ocitnout v určité izolaci, k níž přispívá i společenské klima.

Je to místo, kde se maminky s malými dětmi mohou scházet, aniž by se od nich odloučily. Dává možnost vyjít z osamělosti domova. Maminky zde mohou najít společenství založené na principech dobrovolnosti a svépomoci.

Matky se v centru mohou zúčastňovat různých programů či se samy aktivně podílet na jejich vytváření. Mohou zde uplatnit své znalosti a dovednosti, realizovat se. To pomáhá v udržení profesní orientace a v posílení sebevědomí. Matka se potom může cítit vyrovnaná a může vytvářet pevné zázemí pro svou rodinu.

Matky jsou povzbuzovány ve svých rolích manželek a matek, což považujeme v dnešní době konzumní společnosti za obzvláště důležité. Mohou být ubezpečeny, že jejich obět' pro rodinu má smysl a hodnotu. Je dlouhodobou investicí do budoucnosti.

Dětem poskytuje mateřské centrum možnost pohrát si s jinými dětmi za přítomnosti maminky. Je pro ně i vytvářen program na základě dovedností a schopností matek. Učí se navazovat kontakty s ostatními dětmi a komunikovat mezi sebou. Mateřské centrum je místo, kde jsou děti vítány a vidí zde svoji matku v jiné roli než v domácnosti.

Všichni se zde učíme toleranci, solidaritě, ohleduplnosti.

Setkání mají neformální charakter a maminky i děti zde mohou nalézt nové přátele.

Všechna zmíněná hlediska směřují k posílení dobře fungující rodiny.

## Vznik a vývoj organizace

V létě 2001 začalo několik matek připravovat vznik občanského sdružení, které by provozovalo Mateřské centrum v Dobříši.. 26. 9. 2001 bylo registrováno občanské sdružení Mateřské centrum Dobříšek u Ministerstva vnitra České republiky.

Na podzim 2001 jsme obdržely nabídku od římskokatolické farnosti v Dobříši na pronájem jedné místnosti, kuchyňky a sociálního zařízení v Pastoračním centru sv. Tomáše pro provozování MC. Tuto nabídku jsme akceptovaly a získaly pro náš záměr prostory.

Během září a října jsme formou darů získaly nezbytný nábytek. Ten jsme zrenovovaly. Také jsme darem obdržely hračky.

Navázaly jsme dobré vztahy s radnicí města Dobříše.

Oslovily jsme několik místních podnikatelů a od některých z nich získaly věcné dary za účelem provozování MC.

13. listopadu 2001 bylo Mateřské centrum Dobříšek slavnostně otevřeno za přítomnosti zástupců města, místního a regionálního tisku, rádií a televize.

Staly jsme se součástí sítě Mateřských center v České republice.

V létě 2001 začalo několik matek připravovat vznik občanského sdružení, které by provozovalo Mateřské centrum v Dobříši.. 26. 9. 2001 bylo registrováno občanské sdružení Mateřské centrum Dobříšek u Ministerstva vnitra České republiky.

Na podzim 2001 jsme obdržely nabídku od římskokatolické farnosti v Dobříši na pronájem jedné místnosti, kuchyňky a sociálního zařízení v Pastoračním centru sv. Tomáše pro provozování MC. Tuto nabídku jsme akceptovaly a získaly pro náš záměr prostory.

Během září a října jsme formou darů získaly nezbytný nábytek. Ten jsme zrenovovaly. Také jsme darem obdržely hračky.

Navázaly jsme dobré vztahy s radnicí města Dobříše.

Oslovily jsme několik místních podnikatelů a od některých z nich získaly věcné dary za účelem provozování MC.

13. listopadu 2001 bylo Mateřské centrum Dobříšek slavnostně otevřeno za přítomnosti zástupců města, místního a regionálního tisku, rádií a televize, zástupkyň Sítě MC v České republice.

Staly jsme se součástí sítě Mateřských center v České republice.

## Program, statistika návštěvnosti

### Pravidelný program

#### Leden – červen 2002

- Úterý** 9:00 – 12:00 DOPOLEDNÍ HERNA – otevřeno pro maminky (babičky, tatínky...) s dětmi.  
Na jedno dopoledne průměrně 5 maminek a 7 dětí.
- Středa** 9:00 – 12:00 DOPOLEDNÍ HERNA – otevřeno pro maminky (babičky, tatínky...) s dětmi.  
Na jedno dopoledne průměrně 5 maminek a 7 dětí.
- 14:00 – 16:00 KOUZELNÁ ŠKOLKA (výtvarně-estetický program pro děti školkového věku) s rodičem Průměrně 6 dětí na školku.
- Čtvrtek** v rámci DOPOLEDNÍ HERNY:  
9:00 – 9:30 ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ  
Průměrně 7 dětí na lekci.
- 10:00 – 10:30 ŠKOLIČKA (hudebně-pohybově-výtvarný program pro děti od 3 let) za přítomnosti maminek a mladších sourozenců  
Průměrně 7 dětí na lekci.
- Pátek** 18:00 – 20:00 VÝTVARNÁ DÍLNA PRO MAMINKY  
Ve spolupráci s výtvarnou dílnou Zahrada.  
Jednou za 14 dní.  
Průměrně 9 maminek na lekci.
- Průběžně:** Jednou za 14 dní plavání v příbramském bazénu. Dle volných termínů na bazénu. Průměrně se účastnilo 12 maminek a 17 dětí.  
Celkem jsme plavali 10x.

*Během letních prázdnin červenec - září 2002 bylo mateřské centrum zavřeno.*

## Říjen - prosinec 2002

- Pondělí** 14.30-15:30 ANGLIČTINKA 1. zapsáno 7 dětí  
15.30-16.30 ANGLIČTINKA 2. zapsáno 7 dětí  
pro předškolní děti od 4 let. Maminky a mladší sourozenci mohou být přítomni.
- 16.30 –17.30 ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ pro maminky- problémy zad a další „maminkovské“ neduhy.  
Průměrně 7 maminek.
- Úterý** 9:00 – 11:30 DOPOLEDNÍ HERNA pro rodiče s dětmi  
Průměrně 5 maminek, 7 dětí.  
15:00- 17:00 KOUZELNÁ ŠKOLKA pro děti od 3 let- výtvarně-dramatický program  
Průměrně 6 dětí.
- Středa** 9:00 – 11:30 KOUZELNÉ JESLIČKY pro děti od 1 roku s rodičem- výtvarně-dramatický program.  
Průměrně 6 maminek s dětmi.
- 9:00-10:00 VÝTVARNÁ DÍLNA pro předškoláky od 4 let.  
Pořádáno ve spolupráci s výtvarnou dílnou Zahrada.  
Průměrně 8 dětí.
- Čtvrtek** 9:00– 11:30 DOPOLEDNÍ HERNA pro rodiče s dětmi  
Průměrně 5 maminek, 7 dětí.
- 11:00-12:00 PLAVÁNÍ v příbramském bazénu-jednou za 14 dní (říjen – listopad).  
Celkem jsme plavali 4x. Průměrně bylo 6 matek, 10 dětí na jedno plavání
- Pátek** 18:00-20:00 VÝTVARNÁ DÍLNA pro maminky-jednou za 14 dní.  
Pořádáno ve spolupráci s výtvarnou dílnou Zahrada.  
Průměrná účast 8 matek na jedno setkání.

## Nepravidelné akce:

- 29.dubna** Pořad LETEM LESEM v Prokopském údolí v Praze, pořádaný sdružením TEREZA – sdružení pro ekologickou výchovu. Účastnilo se jedenáct dětí ve školkovém věku , rodiče a starší sourozenci
- 8.- 12.května** OSLAVY 750. VÝROČÍ ZALOŽENÍ MĚSTA DOBŘÍŠE MC se zapojilo do oslav konáním soutěží, probíhaly tvůrčí dílny. Prodej kočárků s ozdobnými motivy za slaného těsta Během dne se u našeho stanoviště vystřídalo minimálně 200 dětí s rodiči.
- 29. května** JAHŮDKOVÁ PÁRTY ke dni dětí. Oslavy se účastnilo 15 dětí.
- 1. června** DĚTSKÝ DEN S DOBŘÍŠKEM ve spolupráci s SK Vlaška. Účast 200 dětí různého věku s rodiči a prarodiči
- 26.června** ŠAŠKOVSKÁ PÁRTY- předprázdninové rozloučení. Účast 10 dětí.
- 23.listopadu** KARNEVAL VE STYLU FERDY MRAVENCE k 1. výročí založení MC. Účast 40 dětí s jedním , nebo oběma rodiči
- 27. listopadu** DINOSAURŮ PÁRTY. Účast 10 dětí s maminkami
- 30. listopadu** VÁNOČNÍ JARMÁREK. Pořádáno ve spolupráci s Pastoračním centrem sv. Tomáše a čajovnou Carpe Diem. Ukázka tradičních řemesel (aranžování, perníkářka, řezbář). Prodej vánočních dárků. Pro děti vánoční program v herně. Během dne se na jarmárku vystřídalo 300 lidí různého věku s dětmi i bez dětí
- 18. prosince** VÁNOČNÍ KOUZELNÁ ŠKOLKA s Olinou Ludačkovou. Účast 10 dětí.

### Mateřské centrum Dobříšek dále nabízí:

- možnost občerstvení
- knihovničku s literaturou o dětech a pro děti
- inzertní službu
- aktuální informace týkající se problematiky maminek na MD

## Struktura organizace

**Člen MC:** členem občanského sdružení MC Dobříšek se může stát každý občan, který souhlasí s jeho stanovami. Každý člen má právo podílet se na činnosti centra a být volen do jeho výkonného orgánu. Člen se může vyjadřovat k činnosti MC na setkání Rady MC nebo na valné hromadě MC Dobříšek, která je pořádána minimálně 1x za rok. Člen je povinen řídit se stanovami MC.

**Rada matek:** výkonný orgán, který je tvořen volenými zástupci a je odpovědný za činnost a hospodaření MC. Rada rozhoduje jako celek. Jednotliví členové Rady jsou oprávněni samostatně jednat s jinými institucemi a občany. Rada matek se schází dle potřeby, nejméně jednou za měsíc. Členové Rady matek jsou voleny valnou hromadou na období jednoho roku.

### **Členové Rady matek (od 17. ledna 2002 do 14. října 2002)**

Jana Balíková  
Dagmar Blažková  
Radka Čejková  
Dagmar Hametová  
Marcela Jandlová  
Mgr. Klára Kaiserová  
Mirka Kotrčová  
Ivana Lásková  
Dita Michalíková  
Iva Sakmaryová  
Mgr. Markéta Svobodová  
Petra Štěpová  
Mgr. Jana Zajícová

14. října 2002 proběhla valná hromada, kde se volila nová Rada.

### **Členové Rady matek (od 14. října 2002)**

Jana Balíková  
Vlasta Dragounová  
Simona Farářová  
Dagmar Hametová  
Mgr. Klára Kaiserová  
Dita Michalíková  
Iva Sakmaryová  
Mgr. Markéta Svobodová  
Petra Štěpová  
Mgr. Jana Zajícová



## Dobrovolníci v MC Dobříšek

DOPOLEDNÍ HERNA - v technickém zajištění se střídaly tyto maminky: Petra Štěpová, Markéta Svobodová, Hanka Petáková.

KOUZELNÁ ŠKOLKA a KOUZELNÉ JESLIČKY – program připravovala Olina Ludačková.

ANGLIČTINA PRO NEJMENŠÍ A ŠKOLIČKA (leden – červen) - program připravovala Radka Čejková.

VÝTVARNÁ DÍLNA PRO MAMINKY A PŘEDŠKOLÁKY - program vedla ve své výtvarné dílně Zahrada Zuzka Hutňanová.

PLAVÁNÍ V PŘÍBRAMSKÉM BAZÉNU - zajišťovala Iva Sakmaryová.

ANGLIČTINKA 1. a 2 - vyučovala Jana Zajícová.

ZDRAVOTNÍ CVIČENÍ - vedla fyzioterapeutka Dáša Mášová.

Pořad LETEM LESEM - zajišťovala Jana Zajícová.

OSLAVY 750. VÝROČÍ ZALOŽENÍ MĚSTA DOBŘÍŠE - Koordinovala Jana Balíková. Zapojilo se 20 maminek i se svými manžely. Pomáhaly studentky gymnázia K. Čapka v Dobříši.

JAHŮDKOVÁ, ŠAŠKOVSKÁ, DINOSAURÍ, PÁRTY - program připravila Olina Ludačková.

DĚTSKÝ DEN S DOBŘÍŠKEM - koordinovala Jana Zajícová. Zapojilo se 15 maminek.

KARNEVAL VE STYLU FERDY - program připravila Olina Ludačková. Spolupracovalo 7 maminek, 1 manžel.

VÁNOČNÍ JARMÁREK - připravila a organizovala Petra Štěpová. Pomáhalo 5 maminek.

*MC Dobříšek děkuje všem dobrovolníkům, kteří v roce 2002 obětavě pracovali.*

## Výhled do příštího roku

- zřídit pracovní místo koordinátora MC Dobříšek
- zřídit Půjčovnu hraček pro rodiny s dětmi
- rozšířit spolupráci s Městskou knihovnou
- začít spolupráci se zahraničním MC (Holandsko nebo Německo)
- dávat o sobě vědět lidem v Dobříši a okolí, hlavně mladým maminkám
- navázat spolupráci se zámekem v Dobříši
- prohloubit vzájemné vztahy se zastupitelstvem města Dobříš
- opět se zapojit do výročních oslav města Dobříše v květnu
- pokračovat v tradici Jarmárků (velikonoční, vánoční)

## Rozdělení výnosů a nákladů

podle jednotlivých činností

Přehled zpracovala Simona Šarovcová z Občanské poradny Plzeň.

Účtujeme v systému podvojného účetnictví.

## Poděkování

### za podporu

- našim drahým manželům
- Pastoračnímu centru sv. Tomáše
- panu starostovi a městské radě
- MC Pampeliška v Březnici, MC Matylida v Příbrami
- Síti mateřských center v ČR.

### za věcné dary

- Ateliér J+V,
- Kašper a spol.
- Čajovna Carpe Diem
- Cukrárna u Kadleců
- Hračky Ivana Vopičková
- Hračky Lenka Bečičková
- Textilní galanterie pí Půžové
- Knihkupectví pí Stoulilové
- 5P Computers
- Trafika Dela
- IV. mateřská škola
- barvy Color-Special
- Potraviny Bedřich

### za propagaci

- Dobříšským Listům
- Periskopu
- MF Dnes
- Příbramskému deníku

### za spolupráci

- Jindře Kastnerové a všem z Computer Desing
- Informačnímu středisku města Dobříš
- J. Vokurkové, L. Procházkové a M. Čapkové - studentky z gymnázia K.Čapka
- Zuzce Hutňanové
- Janu Guttenbergovi
- Nataše Roušalové a jejím synům
- Láďovi Svobodovi
- manželům Belúchovým
- Jindrovi a Zuzce Halásově
- Dáše Švehlové
- p.Sobotkové

*Děkujeme všem, kteří přispívají k provozu Mateřského centra Dobříšek.*



## Slovo závěrem

MC Dobříšek má za sebou rok a půlletou činnost svého působení na Dobříši. Po smělém rozjezdu přišly na řadu pravidelné programy pro děti i pro maminky i různé mimořádné akce. Jednou z nich bylo zapojení se do oslav 750 let města Dobříše v květnu 2002, dalšími např. Den dětí na Vlašce či Vánoční jarmárek. Roční narozeniny Dobříšek oslavil Karnevalem ve stylu Ferdy mravence.

Staly jsme se členy celorepublikové Sítě MC, spolupracujeme s mateřskými centry v našem regionu, zvláště pak s MC Pampeliška v Březnici.

MC Dobříšek se plně zapojilo do života města Dobříše. Nabízí programy pro všechny maminky na mateřské dovolené a jejich děti, směřuje k posílení dobrého fungování rodiny. Své místo zde mohou najít ty ženy, které chtějí načerpat klid, pohodu a inspiraci, ale i ty, které chtějí být aktivní a svou aktivitou přispívají k chodu našeho mateřského centra. Všem našim spolupracovníkům patří velký dík, zvláště proto, že veškerou činnost vykonávají dobrovolně a zdarma. Děkujeme také všem sponzorům, dárcům a těm, kteří nás podporují, zvláště pak radnici města Dobříše.

Pevně doufáme, že díky všem, kteří nám fandí, pomáhají a podporují ideu mateřského centra, bude MC Dobříšek fungovat nadále k stále větší spokojenosti nejen všech maminek na mateřské dovolené a jejich dětí, ale i všech našich spoluobčanů.

Mgr. Markéta Svobodová